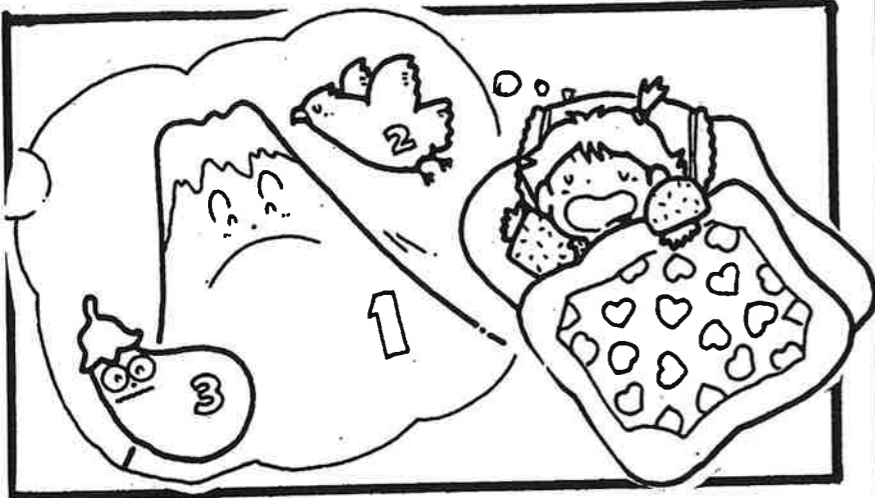


つくしんぼ No.10

つくしこども園



1月のテーマ

新しい年

保育の目標

・楽しかったお正月あそびを再現し、工夫しながら楽しく遊ぶ。

・寒さに負けず、元気に遊ぶ。



子どもの活動

「新年あけまして おめでとうございます。」

旧年中は、温かいご理解・ご協力をいただきまして誠にありがとうございました。 本年もよろしく願いいたします。

年末年始休みを終えて、令和6年度の最終期を迎えました。

お正月を満喫した子ども達は、お餅を食べて、何となく「ふっくらした、かわいいお顔」になって、新年のスタートです。

1年中で1番寒い季節に入りましたが、みんな元気で3学期の恒例行事を充実させて、楽しい思い出に残る、第4期にしてあげたいと思っております。 北風や雪に負けず、元気よく登園して、令和6年度の保育のまとめをいたしましょう。

保健衛生 「健康は生活リズムから」

◇ 慌ただしい年末、大晦日。 一夜明けると新年、お正月…。 同じ一日なのに何故か、何倍も忙しい24時間でしたね。 さあ！新しい年の始まりです。休暇中の、のんびり、ゆったりリズムから、また規則正しい生活リズムへ軌道修正いたしましょう。「1年の計は、元旦にあり」と言われています。 まだ子どもの生活リズムづくりができていない人は、「今年こそは…！」と、チャレンジして頑張ってください。 健康で頭のよい子に育てるために、『早起き・早寝の習慣を身につけさせる』を実行しましょう。

◇ 次のことを、周囲の大人が連携して、毎日くり返しくり返し励行しましょう。

- ◎ 早起き、早寝、朝食を食べて登園させる。
- ◎ コロナウイルス感染症・インフルエンザ・その他感染症予防のため、手洗い・うがい実行
- ◎ 室内換気・温度、湿度管理
- ◎ 寝具、衣服を暖めるより、部屋を暖める (20~22℃)
- ◎ お風呂で1日の汚れ・疲れを取り、サッパリ・温かい身体で、就寝させる。
- ◎ 「暗い部屋で、良質の睡眠を十分取らせる。」
- ◎ 排便は、朝型(登園前)に習慣づける。
- ◎ 夕飯は、早めに・好き嫌いなく何でも食べさせる。

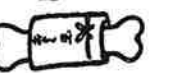
【事故防止に留意を！】

- ◎ 道の歩行に注意(転倒事故・交通事故防止)
- ◎ 厚着は、身体を自由を損ねて、危険です。できるだけ薄着にし、活動しやすい服装にしましょう。
- ◎ 「ポケットに手を入れて歩かない」「転んだ瞬間に、両手をつく」等、自分で身を守る方法を、しっかり教えてあげましょう。
- ◎ 今年も、雪がないお正月を迎えました。しかし、新潟は、これからが心配な季節です。 豪雪になりませんように……。 「凍結、雪道の歩行」に、ご注意ください。



行事案内

- ◇ 1月6日(月) 御用始め (2・3号認定) 平常保育開始 ※希望保育
- ◇ 11日(土) 職員園内研修日
- ◇ 14日(火) (3学期)「始業式」保育第4期開始! (1号認定) 平常保育開始
- ◇ 15日(水) エリック先生とあそぼう・(5歳児) 身体計測
- ◇ 16日(木) つくし広場(あそびの会)・(5歳児) お茶の稽古 (4歳児) 身体計測 ・父母の会4役員議 父母の会バザー準備委員会々議 卒園を祝う会々議
- ◇ 17日(金) (3歳未満児・3歳児) 身体計測 (5歳児) 運動あそび
- ◇ 20日(月) (5歳児) 習字教室
- ◇ 21日(火) (4歳児) 運動あそび
- ◇ 22日(水) 防災訓練
- ◇ 24日(金) (5歳児) 就学前育児講座・23日(木) 父母の会役員会議
- ◇ 27日(月) ~29日(水) 4歳児個別懇談会 (5歳児) 卒園アルバム個人撮影
- ◇ 28日(火) (5歳児) 習字教室 (3歳児) 運動あそび
- ◇ 29日(水) (3・4歳児) 音楽指導
- ◇ 30日(木) 誕生会
- ◇ 31日(金) 豆まき会



《2月》

- ◇ 4日(火) ~6日(木) 3歳児個別懇談会
- ◇ 5日(水) (5歳児) 運動あそび
- ◇ 6日(木) 防犯訓練
- ◇ 7日(金) 交通安全教室
- ◇ 14日(金) 作品展準備
- ◇ 15日(土) 「作品展&バザー」

