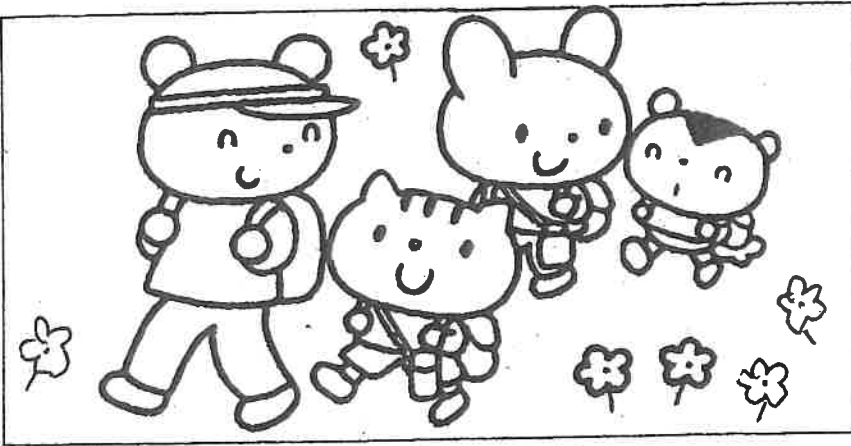


# つくしんぼ No.3

つくしこども園



## 6月のテーマ

じょうぶな身体

## 保育の目標

健康を保つためのよい

習慣を身につける

## 子ども様子

こいのぼりの季節も終わり(旧節句で)、芋畑の芋苗が元気を出してきた今日この頃です。

園庭では、紫外線の心配もよそに、各年齢の子ども達が入り交じって、元気よく外遊びを楽しんでいます。

また、5歳児は、野菜畑の水くれのお手伝いも始まりました。

6月は梅雨期。雨天の日が多く、室内あそびが多くなる事と思います。元気が有り余っている子ども達は、発散できなくてイライラしたり、トラブルも多くなる時期です。

こども園では、雨天の日以外は、出来るだけ外遊びを奨励して体を動かし、気持ちの満足を図るように努めています。

また、食中毒が多く発生する時期でもありますので、衛生管理、健康管理には十分に留意し、毎日を元気に過ごしましょう！

5月は、年長児は、芋苗を植えて、土にふれる貴重な体験ができた月でした。6月は、野菜苗等、植物の成長期を確認します。お散歩をとおして、子ども達と一緒に、畑の芋苗等の観察をしたり、丹精を込めて世話をし、みんなで収穫の喜びを、分かち合える事を期待しています。

## 行事案内



### ◇ 5歳児クッキング保育 6/7日(金)

「食育」事業の一環で、今年度も4歳児は「空豆の皮むき」・5歳児は年間3回のクッキング保育計画のうち、「ランチクッキング」を行います。第1回目として、下記のように実行し、美味しい「ランチ作り」をします。準備物等については、後日クラス担任からお知らせいたします。

#### 目 標

- 自分で、ランチを作って食べる。
- 調理体験を通して、食べ物に関心を持つ。

#### 「ピザ」を作る

- ① 食パンに、好きな順番で具を乗せる。  
(ハム・コーン・ピーマン・スライスチーズ)
- ② 形成ができたら、名前の書いてあるクッキングシートに乗せて並べる。
- ③ 形成ができたパンを、調理室に運ぶ。  
※調理室で焼く。
- ④ 自分の食べるピザトーストを、皿に盛りつける。



### ◇ オープンスクール 8日(水)~10日(金)

### ◇ 2歳児クラス懇談会 8日(水)

### ◇ 1歳児クラス懇談会 9日(木)

### ◇ 0歳児クラス懇談会 10日(金)

### ◇ 3歳児クラス保育参観・給食見学会 10日(金)

新入園児もようやく園生活に慣れて、活動的になってきた3歳児クラスの見学や、給食について、栄養士の説明を聞いた後に、給食の喫食状況を見学していただきます。

「食事」一般や給食メニュー、子ども達の食品摂取必要量などについての説明をいたします。

その後の「給食見学会」では、今年度も、こども達の給食時間帯をご覧戴きます。子どもの食べる量や、具の刻み方、味付け等を、知って貰う事を目的として行います。

(今年度も親子会食ではありません。)親子、クラス担任、参加者全員とのふれあいを深め合う有意義な半日ですので是非ご都合をつけられて、多数の参加を、お待ちしております。(※後日詳細案内あり)

### ◇ 0歳児クラス懇談会 10日(金)

◇ 先日は、「廃品回収」や「草取り」のご協力ありがとうございました。



## 保健衛生



6月は健康・衛生管理強化月間です。  
みんなで、健康づくり習慣を励行しましょう！

〈歯科健診〉 6月 3日(金) 9:00 から  
全園児受診(やまだデンタルクリニック)

〈尿検査〉 6月 3日(金) 容器配布  
6日(月) 容器提出日

〈歯科衛生指導〉 6月 6日(月) 9:00 から  
3~5歳児 各クラスで歯科衛生士の指導  
4~5歳児 各保育室で歯磨き指導  
(カラーテスター使用)

### 〈食中毒・感染症にご用心!〉

◎おう吐、下痢を伴う感染性胃腸炎や溶連菌感染症等が身近で流行しています。

保健、衛生情報を得て、みんなで予防に努めましょう

◎こわーい病原菌をシャットアウト!

みんなで手洗い・うがいの励行を!

◎暴飲暴食、冷たい物の食べ過ぎ飲み過ぎに、気をつけましょう。

## おしらせ・おねがい



### ◎1日(水)衣替え

◎日中の温度差が激しい頃ですが、着衣が冬服から夏服に替わります。冬服と夏服の違いや、気温の変化、自然の移り変わりなどに気付かせたり、夏に向かっている事を子ども達に知らせてあげましょう。

※気温の変化に対応できるよう、暫くの間、長袖の服も1枚ご用意ください。

### ◎「お昼寝布団」も、夏用の薄手の物に交換してください。

◎6~9月(夏季間)は、お昼寝布団を毎週金曜日にお返ししますので、カバーの洗濯と布団の乾燥等を、ご面倒でもお願いいたします。(気象状況に合わせて必要のない場合は、お返ししない事もあります。)

・これから夏に向かって暑い日が多くなってきますので、クラス担任から依頼がありましたら、お昼寝用の掛け物を夏用に取り替えをお願いいたします。