

R 3年9月30日

# つくしんぼ NO.7

つくしこども育園



10月のテーマ

秋をたのしむ



保育の目標

友だちと活発に  
戸外あそびをする



子どもの活動

秋の自然にいっぱいふれて  
いろいろな遊びを楽しむ

澄んだ青い空、一年中で一番さわやかな快い季節になりました。そして、こども園では、元気に遊ぶ子ども達の姿にも、意欲的な雰囲気満ちてきた今日この頃です。

敬老会を終え、今度は運動会に向かって、保育教諭や友だちと一緒に、練習に励んでいる子ども達の顔は、イキイキとして成長が伺われます。そのエネルギーが、一人一人の生活への自信となり、遊びが発展し、心身共に充実してくることでしょう。

10月は、豊かな秋の自然に多くふれさせて、体験活動をより広げてあげたいと、保育計画を立てております。

「食欲の秋！スポーツの秋！」たくさん食べて、いっぱい運動して、「健康な身体と、体力づくり」をいたしましょう！」



## 行事案内

### ◎ 9日(土) うんどうかい

秋の一大行事の「うんどうかい」が近づいてきました。こども園では、園庭やホールで、運動会のおけいこが始まりました。子ども達は、玉入れや綱引きなど、団体競技のルールや、楽しさを覚えてきたところです。

何不自由なく育っている、近年の子ども達は、勝負へのこだわりや、根気がなく「どうやって競争心を盛り上げていこうか…?」と、毎年、この時期には、保育者が頭を痛めております。少子高齢化時代の、共通点かと思いますが、大勢の大人が、少ない子ども達を、「なんでも一緒に…平等に…」「負けたらかわいそう…」と、愛情過多で子育てしておられる事から、ごく自然な姿です。

でも例年、この運動会の練習期間をとおして、徐々にですが、年齢相応に競争心が芽生えて、勝ち喜びや、負ける悔しさも覚え始め、対抗意識が高まっています。

当日は、今年も元気な子ども達の活躍で、活気あふれる楽しい運動会になることでしょう。

限りない可能性を、秘めている子ども達です。今年も小規模化の中で、参加者の制限があり残念ですが、子ども達に是非、皆様の温かい応援をお願いいたします。

## 保健衛生



◇ めっきり朝晩が涼しくなって、日中との温度差が激しい今日この頃です。風邪をひいたり、体調を崩したりしないよう、健康管理には十分お気をつけください。

当園では、今のところ、感染症の侵入はありませんが、油断は禁物です。休日は、身体を休めて、疲労回復に努めたり、寝冷えに気をつける等、お子さんの健康管理にご配慮くださいますようお願いいたします。

★年間通して、感染が心配されている「新型コロナウイルス」や、これからは、インフルエンザや、感染症予防強化期間に入ります。予防接種やうがい・手洗いは引き続きご家庭でも励行をお願いいたします。

## 収穫の秋です



### 子ども達も実りの秋・活動の秋!

- ・0~1歳児は、お散歩や外遊びを楽しんでいます。
- ・2歳児は、ちょっぴりお兄ちゃん、お姉ちゃん気分です。3歳以上児といっしょに、運動会のおけいこをしたり、応援をしたりして楽しんでいます。
- ・3歳児は、ずいぶん大人になって、4~5歳児と一緒に運動会のおけいこを張り切ってやっています。
- ・4、5歳児は、個人差がありますが、こども園のリーダー気分、目的に向かって、元気に集団行動をとっています。



## おしらせ・おねがい



### ◎ 10月1日(金) 衣替え

衣服が夏物から冬物に替わります。朝晩がめっきり涼しくなりましたが、日中は、まだ暑い日もありますので、園内の着替えは、もうしばらく夏服を残しながら、秋物に交換してください。

◎ 涼しくなりましたので、パジャマを着用してお昼寝をします。また、掛ける物も、タオルケットから綿毛布に取り替えてくださいますよう、よろしくお願いいたします。

◎ 10月から「布団持ち帰り日」が、2週間に1回に変わりますので、よろしくお願いいたします。

◎ 10月1日(金) 3~5歳児眼科健診(午後1時から)  
齋藤眼科医院の先生から、受診します。全員出席してね!

◎ 1日から「赤い羽根共同募金」が始まります。先日、市社協から届いた赤い羽根を配布しましたので、主旨をご理解の上、善意のご協力をお願いいたします。

※「赤い羽根制作募金箱」は、3~5歳児に配布(羽根は1歳児から) 10月29日(金) 〆切

◎ 10月15日(金) 「4歳児クッキング保育」

◎ 10月17日(日) 「園舎ガラス拭き」

(2歳児保護者)

◎ 10月20日(水) 「いも掘り」

今年も、父母の会の皆様のご協力のお陰で、「いも作り」ができました。いよいよ、収穫の時を迎えました。

5月に苗植えをした「さつま芋」を、子ども達と掘ります。

【雨天の場合: 10月21日(木)】

ご都合のつく、父母の会役員の皆様、祖父母の皆様、今年度もお手伝いを、よろしくお願いいたします。(後日案内文配布)

◎ 10月22日(金)~29日(金)

3~5歳児 運動能力測定

◎ 10月29日(金) 10月生まれ「お誕生会」

