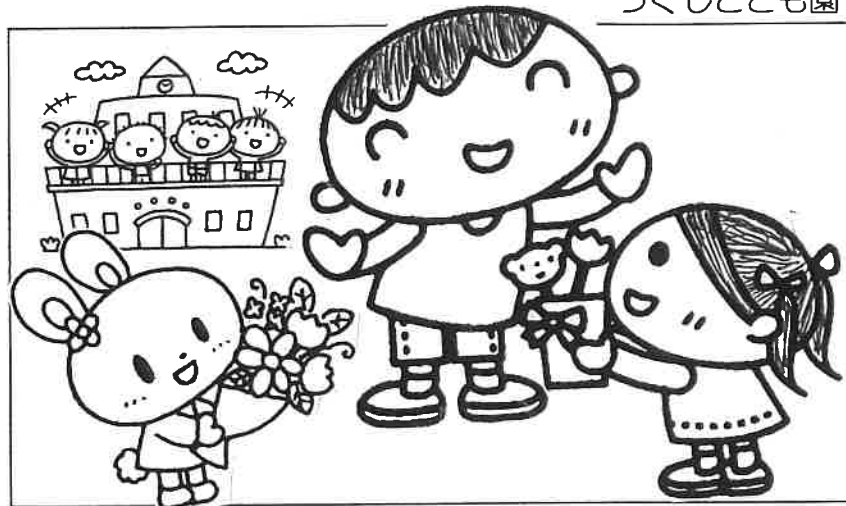


つくしんぼ NO.12

つくしこども園



3月のテーマ

もうすぐ進級
もうすぐ1年生

保育の目標

・自分の成長を知り、入学
進級に期待と自信をもつ

子どもの活動

は～るよこい！は～やくこい！

今年は去年とは正反対に、雪が少ない冬だったので、例年より早く、木々の芽が膨らんで春を告げています。

でも、まだ風は冷たい中を、子ども達は元気いっぱい園庭を駆け回って、友達との遊びを楽しんでいます。

さて、月日の経つのは早いもので、今年度もあと一月残すだけとなりました。集会時などの様子を見ると、各クラスのどの子どもみんな心身共にたくましく、大きく育った事を感じます。5歳児は、入学に向けて、0～4歳児は1つ上のクラスへの進級を目指し、移行保育をしています。また、交流保育の中でも、見習い学習をたくさん実践しているところです。

ぶどう組のみなさんは、残り少ない園生活を精一杯楽しんで、思い出づくりをしてください。

お休みしないで、元気よく登園して来てくださいね。

保健衛生

◇ 今年は、作品展&バザーの前頃からインフルエンザが流行していましたが、園内での蔓延は無く終息しました。また、りんご病、溶連菌感染症や熱性の風邪でお休みをした子どもおりましたが、ますます全クラス順調な登園状況です。まだインフルエンザや、感染性胃腸炎などが蔓延しているようですので、手洗い、うがいの徹底をして予防に努めましょう！

◇ 病気予防には、「早寝早起き」が一番です。規則正しい生活を送らせて、健康管理に留意いたしましょう。

子どもの健康の基本「子どもの生活リズムづくり」

◇ つくしこども園では、年間をとおして「子どもの生活リズム（生体リズム）づくり」に取り組み、「外あそび」の励行と「食事」の充実重点を置いて保育いたしております。運動・栄養・健康管理の成果があって、以前よく聞いた「ちょっとの事で骨折する」などの大怪我や、肥満の子がいなくなりました。

みんなスリムな体でよく動き、元気いっぱいです。

でも、最近では、低年齢児にも、夜型の生活するお子さんが多く居て驚いています。朝寝坊のリズムは、登園が遅く、友達と一緒に「朝のあそび」が楽しむことができません。朝は、自ら機嫌よく目覚め、一日を健康で快適に過ごすことができるようにしてあげ、睡眠時間10時間確保を目指しましょう。大人と子どもの違いを教え、夜は早く寝せる事を実行いたしましょう。

お勤めの方は大変だと思いますが、あと10分早く起きて、30分早く寝せるために、もう一頑張りをお願いいたします。「心も体も健康な子ども育成」のために、「早起き早寝の生活リズム」づくりと、「睡眠」「食事」の大切さが医学、脳科学でも実証され、国を挙げて推進運動が展開されております。つくしこども園では、全家庭での取り組み推進を継続実行して参りますので、かわいいお子さんの健康増進のために、ご理解ご協力をお願いいたします。

《清潔習慣を身につけさせましょう》

◇ 歯磨き・洗顔をしなくて髪はボサボサ、よだれや目やにの跡をつけて登園してくる子がおります。

4、5歳児は歯磨きや洗顔は、もう自分でできる年齢です。大人は声かけをしながら毎朝、励行して清潔の習慣づけをいたしましょう。

・朝はお忙しい事と思いますが、子ども任せにしないで、声かけ、仕上げ等、確認よろしくをお願いいたします。

行事案内

◎ 3月1日（金）ひなまつり
ももの節句、「ひなまつり」です。

例年、地域の異年齢児交流事業の1つとして、未就園児を交えて一緒に楽しく集いを開いております。ステージの上のおひな様の前で、たのしく歌をうたったり、お遊戯をしたりして、桃の節句をみんなでお祝いします。

ひなあられを食べることや、「特別メニュー給食」が楽しみでもあります。

今年のひな祭り交流会は「ひな祭りレストラン」「転がしドッチボール」「ままごと」を計画しています。ホールや、保育室を使って、交流あそびを楽しみます。

異年齢とのふれあいや、大きい子のリードで楽しい遊びに発展させて、有意義な交流会になることを期待しています。

◎ 3月6日（水）年長組保育参加「お茶会」

お茶会には、5歳児以外のどなたでも参加できます。お茶のお好きな方は、お誘い合わせてお気軽にご参加ください。

5歳児が、デモンストラーションの後にお運びをします。美味しい上生菓子とお抹茶で、ゆったりと日本情緒をお楽しみください。

◎ 3月5日（火）～6日（水）は、「オープンスクール」です
8:30～11:00迄の間ご自由にご来園の上ご参観ください。

おしらせ・おねがい

◎ 3月1日（金）は、「ひなまつり特別メニュー」で、お赤飯等お祝いメニューの完全給食です。みんなで美味しくご馳走をいただきま～す！

※ カルピス(株)からは、今年も園児1人に1杯分のカルピスとしてカルピス小瓶9本詰め1箱と絵本小冊子を戴きました。3月のおやつで飲ませる予定であります。

◎ 3月は、23日（土）に「卒園式」を、3月30日（土）に新年度準備のための「園舎メンテナンス」「新年度会議」を行います。土曜保育利用者の皆様には、大変申し訳ございませんが、極力ご理解ご協力をお願いいたします。

特に3月30日（土）は、新年度の保育環境整備や保育会議の他に、施設の年度末点検・補修工事等もありますことから、保育受入は、ご都合がつかずにお困りの方のみとさせて頂きたくご理解、ご協力よろしくをお願いいたします。