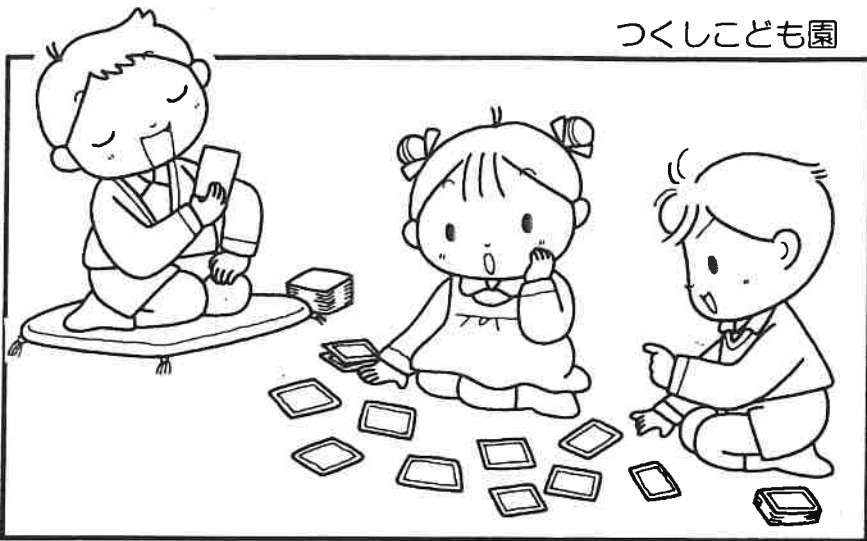


つくしんぼ NO.10

つくしこども園



1月のテーマ

保育の目標

新しい年

- 楽しかったお正月あそびを再現し工夫しながら楽しく遊ぶ
- 寒さに負けず、元気に遊ぶ



子どもの活動

短い年末年始休みは「アッ」という間に終わり、平成31年の保育が開始しました。長くて13日、短くて5日間の冬休みを貰って子ども達は大喜びです。そして、お正月のごちそうやお餅を食べてみんな、ふっくらしたお顔で、ニコニコ元気に登園してきました。静かだったこども園が、また元気な歓声でにぎやかになりました。いよいよ「教育・保育第4期」に入り、1年中で1番寒い季節を迎えます。北風や雪に負けないで、毎日元気よく登園して、平成30年度の保育のまとめをいたしましょう。12月の「発表会」「クリスマス会」「もちつき会」の余韻が残っている園内です。自分の踊った曲はもちろんお友達や他のクラスの発表した曲などを、目をキラキラさせてリズムあそびを楽しんでいます。また連日、雪マークの新潟の今冬です。「子どもは風の子、元気な子」寒さに負けず元気に登園しましょう！

行事案内

◇ 16日(水) 5歳児親子クッキング 「就学前育児講座」

今回のメニューは、「クリームシチュー・ひじきサラダ・くだもの」です。「クリームシチュー」を親子で作って食べます。また、入学を間近に控えていることから、1年生になるためのポイントを、葛塚東小学校々長先生から具体的にお聞きする時間も計画してあります。残された時間を親子で、ゆとりを持って入学準備できるようにいたしましょう。



◇ 17日(木) あそびの会(つくし広場)

最近、0歳児の赤ちゃんの参加者です。身長と体重を測定したり、離乳食の紹介と試食も行っています。一番は、お母さん同士のお友達つくりと、お子さんの成長確認が目的の集いです。お母さんに限らず、子守りをされている方どなたでも参加可能です。電話予約の上、お誘い合わせてご来園ください。

- ◇ 21日(月) 父母の会4役&バザー準備委員会議
~23日(水) 4歳児個別懇談会
- ◇ 24日(木) 第4回父母の会役員会
- ◇ 25日(金) 誕生会
- ◇ 30日(水) ~31日(木) 3歳児個別懇談会



保健衛生 「健康は生活リズムから」

◇ 慌ただしい年末、大晦日。一夜明けると新年、お正月…。同じ一日なのに何故か、何倍も忙しい24時間でしたね。さあ！新しい年の始まりです。休暇中の、のんびり、ゆったりリズムから、また規則正しい生活リズムへ軌道修正いたしましょう。「1年の計は、元旦にあり」といわれています。まだ子どもの生活リズムづくりができていない人は、「今年こそは…！」とチャレンジして頑張ってください。健康で頭の良い子に育てるために、『早起き・早寝の習慣を身につけさせる』を実行しましょう。



- ◇ 次のことを、周囲の大人が連携して、毎日くり返しくり返し励行しましょう。
 - ◎早起き、早寝、朝食を食べて登園させる。
 - ◎インフルエンザ・感染症予防のため、手洗い・うがい実行
 - ◎室内換気・温度、湿度管理
 - ◎寝具、衣服を暖めるより、部屋を暖める(20~22℃)
 - ◎お風呂で1日の汚れ・疲れを取り、サッパリ・温かい身体で就寝させる。
 - ◎「暗い部屋で、良質な睡眠を十分取らせる。」
 - ◎排便は、朝型(登園前)に習慣づける。
 - ◎夕飯は、早めに・好き嫌いなく何でも食べさせる。



「明けましておめでとうございます。」旧年中は、温かいご理解・ご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。また、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。職員一同、新たな気持ちで、かわいいお子様方の保育教育に精進いたしますので、どうぞ仲良く、よろしくお願いいたします。



おしらせ・おねがい

☆ 学校より一足お先に、こども園の新学期が始まりました。楽しかったお正月休みの生活リズムから「きまりよい生活リズム」に切り替えをお願いいたします。丈夫な身体づくりをして、みんな健康で厳冬を乗り越えましょう。

☆ お正月あそび(カルタ・すごろく・福笑い・羽根つき・こま回し・凧揚げ等)を子ども達といっしょに遊んであげ、楽しみながら、(伝承文化)“昔から伝わるあそび”を次代へつなげてください。お父さん、お母さんから遊んで貰うことが、一番嬉しい事です。是非時間を作り出して、じっくりあそびに付き合ってあげてください。

〈かるた・トランプ〉

☆ 文字や数字・数などに興味や関心を持ったり、覚えたりするよい機会です。楽しいあそびをとおして、いろいろな事を学習していく子ども達です。テレビやビデオ・テレビゲームづけにしないで、お父さん、お母さんはお忙しい事と思いますが、是非お相手をしてあげてください。健康的で、教育的なあそびです。親子、家族のふれあいがたっぷり図れ、子ども達の心が豊かに育っていきます。



〔事故防止に留意を！〕

- ◎ 雪道の歩行に注意(転倒事故・交通事故防止)
- ◎ 厚着は、身体を自由を損ねて危険です。できるだけ薄着にし、活動しやすい服装にしましょう。
- ◎ 「ポケットに手を入れて歩かない」「転んだ瞬間、両手をつく」等、自分で身を守る方法をしっかり教えてあげましょう。

☆ 車上狙いが多発しています。

園への送迎時に、エンジンをかけっぱなしの車を狙って毎年どこかの保育園で被害が出ています。警察と市役所から注意が入っていますので、皆さんもご注意ください。ちょっと面倒でも、車のロックを忘れずをお願い致します。